

Takaisin kouluun -tsemppipäivä Sisukkaille

SISUKAS-projektin sijoitetut lapset kokoontuivat perheineen viettämään hyvinvointipäivää Jyväskylän Laajavuoreen luontopolulle ennen kouluvuoden alkua.

Mistä on Sisukkaiden tsemppipäivä tehty? Luonnosta, tutustumisesta, ruoasta, leikeistä ja yhdessä olost. Jyväskylän luontokoulun opettajat olivat yhteistyössä SISUKAS-tiimiläisten kanssa rakentaneet hauskan tehtäväpolun. Osallistujia oli yli 30 ja puitteet auringon paistaessa mitä parhaimmat.

Solmut auki ja kohti metsää!

Virittäytymisenä koko SISUKAS-porukka sai tehdä tuttavuutta ja yhteistyötä avaten solmuja pitkästä köydestä. Solmujen auetua ensimmäinen ryhmä saateltiin matkaan jännittävälle luontopolulle. Kaksi muuta ryhmää jäivät vielä pohtimaan jokamiehen oikeuksia kuvakorttien avulla ennen polulle menoa.



Metsä on eläinten koti!

Luontopolun ensimmäisellä rastilla selvisi: "Kun menet metsään, menet silloin eläinten kotiin." Tuoksupurkeista tuokсутeltiin ja arvuuteltiin, miltä erilaiset metsän antimet



tuoksuvat. Tunnistatko ruusun tuoksun? Entäpä männyn? Yhdellä rasteista tutkittiin luupeilla pieniä asioita. Miltä näyttää kiven pinta tai koivunlehti suurennettuna. Toisaalla katseltiin kiikareilla maisemia ja otettiin kehyksiin ja omaan muistiin hienoja taideteoksia metsän ihmeistä. Välillä pysähdyttiin kuuntelemaan metsän ääniä. Voitko kuulla tuulen, linnut tai pienen hiiren kipittävän maassa? Matka taittui joutuen ja askelta toisen eteen laittaen. Tiesitkö, että jos kasvaa naavaa puissa, se on merkki siitä, että ilma on hyvin puhdasta. Lajitunnistuspisteessä huomattiin, että perhosia on montaa eri lajia ja mukava oli myös katsoa hyönteisiä suurennuspurkin lävitse.

Vahvuudet koulussa

Viimeisillä rasteilla sai jokainen Sisukas miettiä omia vahvuuksiaan ja kirjoittaa sen seinälle oman kätensä kuvan sisään. Hyvinvointiukkoon sai liimalapulla kirjoittaa, mikä auttaa minua voimaan hyvin

koulussa. Palautesinä kertoi, että päivä oli ollut kaikista mukava ja onnistunut. Lopuksi tartuttiin taas yhdessä pitkään köyteen. Käsky kuului: "Laittakaa silmät kiinni ja piirtäkää tällä köydellä puu niin, että kukaan ei aukaise silmiään. Näemme jokainen omassa mielessämme puun eritavalla ja näinpä kommunikointi oli erityisen tärkeää, että kaikki tietävät missä mennään. Toinen voi nähdä puun lehtipuuna ja toinen kuusena." Hieno pesäpuu siitä tulikin!

Lounasta hienoissa maisemissa ja uimaan pulikoimaan!

Patikkareissun jälkeen siirryimme ruokailemaan Rantasipi-hotelli Laajavuoreen. Kylläpä ruoka maistuikin hyvälle kivas seurassa! Ruokailun jälkeen Sisukkaat retkeläiset pääsivät polskimaan kylpylän aaltoihin. Mukavaa kouluvuotta kaikille! ■

Teksti: Sini Toikkanen, opiskelija
Kuvat: Christine Väliavaara



Tutustu myös uusiin raportteihimme
<http://verkkokauppa.pesapuu.fi>

