

## Varhaiset interventiot lapsiperheissä

Pesäpuu on mukana Nordens Välfärdcenterin Tidiga insatser -projektissa 2011-2012, joka pureutuu riskiperheiden varhaiseen auttamiseen. Eri osahankkeiden tavoitteena on koota tutkimusta suojaavista ja riskitekijöistä, vaihtaa tietoa lupaavista interventioista alle kouluikäisten perheille, kehittää matalan kynnyksen palveluita sekä antaa lapsille ja nuorille tilaa tulla kuulluksi kokemus-asiiantuntijoina.

Millaista apua nuorten mielestä pitäisi tarjota lapsiperheille, joilla on ongelmia?

Kevättalvella järjestettiin Norjassa, Suomessa ja Tanskassa toiminnalliset nuorten Anna äänesi kuulua!- työpajat, joihin osallistui yhteensä n. 40 nuorta kokemusasiiantuntijaa kaikista pohjoismaista. Norjalaiset Karin Källsmyr

ja Ina Nergård Voksne for Barn- järjestöstä vastasivat toteutuksesta. Suomen osuuden koordinoinnista vastasivat Christine Väli-vaara Pesäpuusta sekä Kati Palsanen ja Anna Rautiaisen SOCCAsta, Heikki Waris-instituutista nuorten ryhmineen. Työpajat dokumentoitiin ja Oslossa filmattiin myös lyhytelokuva metodista. Tuotoksista val-

mistuu myös raportti hankkeen päätösseminaariin, joka pidetään Tukholmassa 3.12.2012. Seminaariin kutsutaan työntekijöiden, päättäjien ja poliitikoiden lisäksi työpajoihin osallistuneita sijoitettuja nuoria kaikista pohjoismaista.

*Teksti ja kuvat:  
Christine Välivaara  
kehittämispäällikkö, Pesäpuu ry*



*Ina & Karin, Voksne for Barn.*

## Tidiga insatser 2011-2012, Yhteispohjoismainen projekti

### Anna äänesi kuulua! - työpajat: Oslo, Kööpenhamina, Sipoo kevät 2012

#### Kuka olet, mistä tulet?

Nuorten työpajoissa tutustuttiin ja virittäydettiin alkajaisiksi käsimonisteen avulla. Parit haastattelivat ja esittelivät toisensa välineen avulla. Jokaisessa sormessa oli kysymys, johon piti vastata.

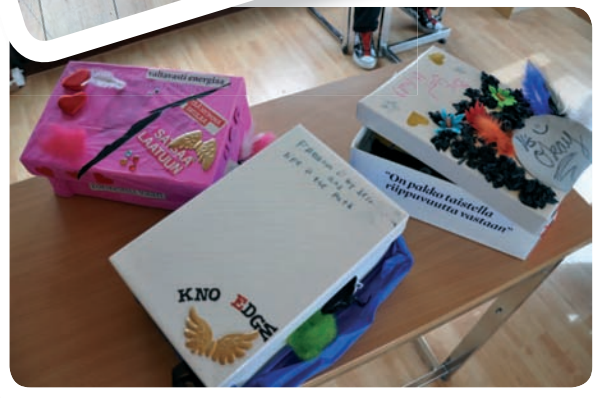


#### Millainen olen ja millaisena muut minut näkevät?

Osallistujat askartelivat pienryhmissä laatikot, joiden päällys kuvasi asioita, joita nuoret haluavat itsestään näyttää ulkopuolisille. "Olen kaunis omana itsenäni", "Olen viisas", "Olen normaali", "Huomaa minut" Laatikon sisus kuvasi asioita, joita ei haluaisi toisille paljastaa. "Lapsuus alkoholin varjossa", "Hyväksikäyttö", "Väkivalta", "Syyllisyys", "Arvottomuus", "Yksinäisyys", "Riippuvuus", "Paniikki", "Unettomuus".

#### Laatikoita raotettiin ryhmänä keskustellen apukysymysten avulla:

Oletteko joskus raottaneet laatikon kantta jollekulle?  
Millaiselle aikuiselle voisit kertoa? Saitteko apua?  
Mikä auttaisi kertomaan noista asioista?



### Elämänvirta-harjoitus

Elämänvirrassa voi olla joskus uppotukkeja ja kiviä, jotka hankaloittavat elämää. Osallistujat kirjasivat haasteita ja ratkaisuja erivärisille liimalapuille, jotka liimattiin foliopaperivirtaan. Ratkaisuvaihtoehdot koottiin myös julisteiksi.

- Millaisia haasteita olette elämässänne kokeneet?
- Millaisia ratkaisuvaihtoehtoja noihin pulmiin voisi olla?



### Hyvinvointiukko-harjoitus

Nuoret pohtivat ja kirjasivat liimalapuille seuraavia asioita: Miten vaikeudet elämässäsi ovat vaikuttaneet sinuun? Millaisista asioista on ollut sinulle apua?

Laput kiinnitettiin sitä lähemmäs sydäntä, mitä tärkeämpiä asiat olivat nuorille.



### Kirje ministerille

Lopuksi nuoret kirjoittivat kirjeen ministerille.

- Millaisia ohjeita antaisitte aikuisille, poliitikoille?
- Mistä voi huomata, että lapsella on kotona vaikeaa?
- Millaista apua pitäisi tarjota ja miten?



Työpajatyöskentely oli koskettavaa, syvällistä, opettavaista ja voimauttavaa. Nuorten kirjeet postitetaan ja manifesti julkaistaan metodista kertovan dokumentielokuvan kanssa Tidiga insatser -hankkeen päätösseminaarissa Tukholmassa 3.-4.12.2012.

Lue lisää: [www.nordicwelfare.org/tidigainsatser](http://www.nordicwelfare.org/tidigainsatser)

*Teksti ja kuvat:  
Christine Väliavaara  
kehittämispäällikkö, Pesäpuu ry*